

HSK ステップ

石川県肢体不自由児協会
石川県肢体不自由児者父母の会連合会

平成 31 年 1 月 13 日発行

【第 34 号】



足ダンス



金沢星稜大学野外活動部の皆さん

30 年度の県さわやかレクリエーションが 10 月 14 日 (日) 県立いしかわ特別支援学校小体育館で行われました。「みんなで楽しくダンス&ミュージック」ダンス講師として菊地将晃氏をお呼びして、参加者 63 名 (ボランティア 11 名)、わかりやすい指導で普段あまり音楽に合わせて体を動かすことのない車イスの方や保護者、みんな楽しそうに約 1 時間良い汗をかき表情も良かったです。

プロのダンスの後は、手作りの着ぐるみの「足ダンス」で「U.S.A」を披露、みんな大爆笑！そしてチームに分かれてトイレットペーパーを使ったゲーム「長いものに負けないで！」をして交流をもちました。本当に楽しかったです。今回は、かほく郡市父母の会の方々に企画お世話をさせていただきました。ありがとうございました。



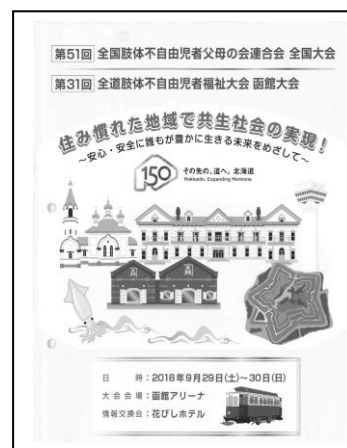
全国大会に参加して

北海道厚真町で震度7を観測した「北海道胆振東部地震」の発生による道内全域停電の影響も残る中、台風24号の接近もあり航空便の欠航等々のアクシデントもありましたが、9月29日(土)～30日(日)の2日間に亘り、第51回全肢連全国大会が函館市にて開催されました。

「住み慣れた地域で共生社会の実現～安心・安全に誰もが豊かに生きる未来をめざして～」の大会テーマのもと、大会式典・基調講演後、寸劇「母親達の井戸端会議～今日も曇りのち晴れ～」の中でその後の分科会のテーマの課題が明確になるよう進行されました。

「地域で安心・安全に生活するために」「地域医療・福祉充実のために」「安心して学校生活を送るために」の3つの分科会においては其々の地域、立場による悩み・不安・課題等の意見交換が活発に行われ、厚生労働省・文部科学省・北海道福祉局等の担当の方からも助言を頂きとても有意義な時間となりました。

2日目の札幌市子ども発達支援総合センターの小児整形外科の先生による講演では、障がいに伴う運動器の変化のメカニズムや二次障がい・治療戦略と予防等を学び、予備知識の重要性を痛感させられました。この大会で様々な事を感じ、これらを多くの会員の方々と共有する機会が更に増えれば良いと思います。(かほく市 S・M)



函館大会
式典



セミナー・グループ討議

地域指導者育成セミナー

11月10日(土)～11日(日)に、三重県四日市市「じばさん三重」での「地域指導者育成セミナー」に松田会長、高田事務局長の3名で出席しました。

講演①「地域で安全に安心して暮らす「住まいの場の工夫」では、横浜市での肢体不自由児者に対する合理的配慮に基づく地域での「住まいの場」について、グループホームや自宅のリフォーム等も含め具体的な事例を伺う事ができました。

講演②では「意思決定支援と肢体不自由のある人とのコミュニケーション」と題して、視線入力も含めた多種多様なコミュニケーションについてお話がありました。このセミナーでは講師の話を聞くだけでなく、参加者がグループで話し合う場も設けられ、他の地域での情報を共有することができます。毎年、興味深いテーマで実施されています。さまざまな情報収集ができるセミナーですので、ご参加をお勧めします。(高松昌一郎)



セミナー・視線入力の体験

活 動 報 告

○…もぐもぐごっくん 調理実習…○ 11 月 27 日 (火)

「食事の食べさせ方について」OT 可長先生による講習会と、「おからパウダーを使ったペースト・刻み食」の調理実習を行いました。講習会では、成人期の子を持つ親こそ学び直したい内容でした。調理実習は、高松外美子さんのクリスマスコーディネートで更に大盛り上がり。手軽で安全、栄養満点のおからパウダーは強い味方です。(永井陽子)



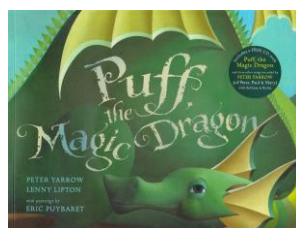
○…ひとみきらきら こころぽかぽか 絵本教室…○ 11 月 24 日 (土)

どんなに障がいが重くても楽しめる絵本があること、絵本の奥深さを知りました。当日は松田会長と高村さんの娘さんが読み聞かせに挑戦。親子でほのぼのと楽しいひとときでした。

- 内容がとても良いので、お知らせを広げて、たくさんの方に感じて欲しいです。
- あたたかく優しいひとときに感謝です。
- 自分のセリフを間違えずに言えてよかったです。本がおもしろかったです。
- 音楽と合わせて、一緒に朗読するなど、新しい本の読み方が知れてよかったです。



県立いしかわ特別支援学校多目的室にて



紹介された絵本『パフ』



講師の増田梨花先生

「さわやかレクリエーション」助成事業 青年部 (いぬわし会) ボッチャ交流会

7 月 22 日石川県肢連主催によるスポーツ交流事業「めざせ 2020 年オリパラ! ボッチャ交流会」が、駅西むつみ体育館にて開催された。

①実施事業内容

2020 年の東京オリンピック・パラリンピックを迎えるにあたり、障害者種目であるボッチャ競技を体験し、その競技を理解し、楽しむとともに、オリンピック・パラリンピック競技への関心と興味を喚起し、応援する心を育てスポーツへのかかわりをより深めること、身体を動かす喜びと身体機能の向上を目指すことを目的として実施。

②事業を実施して得られた成果

若いボランティアの協力参加で子ども達も自分たちから生き生きと話しかけ、活動に積極的に参加する姿が見られ、個人の頑張りだけでなく、チームとしての協力意識や他のチームへの応援意識など、スポーツの楽しさを学ぶことができた。

また、学生たちにとっても障がい者との交流を通して理解・啓発に大いにつながったのではないかと感じる。

石川県肢連

さわやかレクリエーション

事業実施報告

◇吉井達哉さん
ハンドアーチェリーが器具を使ってもあれだけ難しいとは思わなかった。またやってみたい。
中空先生に会えて嬉しかった。
体育館が暑い。30分もいると頭がポロポロと濡ってしまった。
ボランテニアの皆様、県ポッチャ協会の皆様、いろいろ準備ありがとうございました。
◇武田悠太郎さん（ボランテニア）
初めてポッチャという競技を知るとともに、試合をしてみようと思ったことは、すごく奥が深いということでした。
数々の戦略や投げ方を学びました。
またこのポッチャという競技は身体が不自由な方でもでき、パラリンピックの一種目ということも知り、こういった活動がもっと世に知れ渡れば良いと思います。



全肢連活動情報誌「わ」No.134 号より抜粋

「さわやかレクリエーション」助成事業「わくわく ふわふわ パン作り」8月18日（土）



かほく郡市3市町で「パン作り教室」「ビンゴゲーム」「ランチ」と、夏休み中ということもあり、小さいお子さんから大人まで楽しめる盛りだくさんのイベントとなりました。

パン作りは職員の方の指導により、3種類のパンが美味しく出来上がりました。

ビンゴゲームは、景品争奪戦？とっても盛り上がりしました。最後のランチもボリュームたっぷり、味も大満足でみんなとの会話も弾みました。終始、賑やかで笑いの絶えない時間を皆と一緒に過ごすことができて楽しかったです。

ご協力をいただいた“ライフクリエートかほく”の職員の皆様、どうもありがとうございました。

「さわやかレクリエーション」助成事業 「からーずのクリスマス」 12月16日（日）

かほく市父母の会からーずは、12月16日にANAクラウンプラザホテル金沢・カスケイドダイニングで会員22名が参加して『からーずのクリスマス・ランチバイキング』を実施しました。

様々な種類の美味しい料理をお腹いっぱい堪能し、子ども達はクリスマスプレゼントにも大満足の楽しい一日となりました。



●●●●●●●●●● 活 動 報 告 ●●●●●●●●●●

お楽しみ映画招待会 ありがとうございました。

今年も平成 30 年 8 月 26 日（日）、ユナイテッド・シネマ金沢において、約 250 名が参加。金沢兼六ライオンズクラブ様のご厚意による映画鑑賞会「未来のミライ」が上映されました。
＜アンケートより＞

- ・子どもが産まれて、すっかり映画も行けなくなっていたので、このような機会を作って下さり本当に良かったです。スタッフのサポートも心強く楽しめました。
- ・家族全員で、映画館で初めて見る事ができて、とても嬉しかったです。
- ・車いすに対する心づかいがとてもうれしかったです。
- ・皆さんの支援があたたくて、毎回感謝です。ありがとうございます。映画は楽しく、びっくりすることもあったけど、おもしろかったと言っていました。
- ・我が家の毎年の恒例行事となっています。とても良い機会をいただいて感謝で一杯です。

金沢兼六ライオンズクラブの皆様、ユナイテッド・シネマ金沢支配人様ありがとうございました。

バザーのご協力ありがとうございました。



今年も多くの物品をご提供いただきました。9 月 2 日（日）福祉のつどい金沢、9 月 25 日（日）石川県障害者ふれあいフェスティバルにおいて販売させていただきました。収益は、肢体不自由児者の療育活動に活用させていただきます。誠にありがとうございました。
☆金沢市公設花き市場運営協会様（シークワサー、アスター、秋桜、ポインセチア他）
☆中村真美堂様（電気スタンド、グラスセット、陶器類、フォークセット他）
☆北陸コカ・コーラボトリング株式会社金沢支店様（コカ・コーラ他、飲料水等）
◇小林富彦様、松田郁夫様、高松昌一郎様、紺井好美様、杉本順子様、山田睦子様、干場一功様、林和子様、高田茂様

北海道地震等、災害義援金 40,000 円 ありがとうございました。

11 月 29 日、全肢連「災害義援金」に振り込ませていただきました。
上田由美子様、大寺温様、岡本光正様、樫田春江様、紺井好美様、近藤佳代様、斉藤里美様、坂下喜美恵様、高木満里子様、高田茂様、中川弘美様、中塚沙知子様、鶴見文子様、林和子様、張田令子様、船本真央様、松田郁夫様、宮本真衣子様、山田直美様、かほく市父母の会様

いぬわしクリスマス会

今年のクリスマス会は、12 月 9 日（日）、11 時 30 分から 13 時 30 分にかけて、ホテル金沢 16 階「ラズベリー」で 29 名が参加しました。

数種類のナイフとフォークを前に、テーブルマナー講習会さながらの緊張感でスタート。いつしか緊張もとけ、一人一言やビンゴゲームに熱中しました。3 月にカラオケ会を予定しています。

来年度は、自分達でバザーの活動ができればと思います。



お知らせコーナー

「成人を祝う会」のお知らせ

平成 31 年 1 月 20 日（日）午前 11 時 ～ 午後 14 時 30 分 石川県社会福祉会館
4 階中ホールにおきまして、新たに成人となられた方をお祝いの「成人を祝う会」
を行います。

当日は、記念写真やお祝いの記念品を用意して、該当の皆さんのご参加をお待ち
しております。



愛の絵はがき・一筆箋頒布報告

絵はがき・・・470 セット印刷、完売しました。

一 筆 箋・・・昨年度 600 冊印刷残り 18 冊。



相談員等研修会

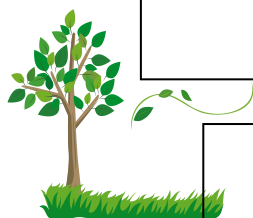
○日 時：平成 31 年 2 月 21 日（木）10：30～12：30

○場 所：金沢市教育プラザ富樫 1 号館 131 会議室

○内 容：地域指導者育成セミナーの報告（高松副会長）

住まいの場の工夫やグループホームについて話し合いましょう。

☆多数の皆さんの参加をお願いします。



第 52 回全国肢体不自由児者父母の会連合会全国大会（福島大会）

日時：2019 年 9 月 14 日（土）～15 日（日）

場所：磐梯熱海温泉「ホテル華の湯」

第 54 回東海北陸肢体不自由児者父母の会連合会（岐阜大会）

日時：2019 年 6 月 8 日（土）～9 日（日）

場所：「大垣フォーラムホテル」

編集後記

早いもので今年も締めくくりの時節となりました。日頃からのみなさんのご協力により
今号もたくさんの活動報告ができました。あ
りがとうございました。寒さも増してまいり
ましたので、健康にはくれぐれもご注意頂き
良い新年をお迎えください。

作成スタッフ一同

＊ ＊ お問い合わせ・ご連絡 ＊ ＊
お気軽にお電話ください。

編集人：石川県肢体不自由児協会
石川県肢体不自由児者父母の会連合会
連絡先：〒920-8557（事務局）

金沢市本多町 3-1-10

石川県社会福祉会館内

電話・FAX 076-224-6126

E メール ishikawakenshiren@movie.ocn.ne.jp

発行人：北陸障害者定期刊行物協会

富山市今泉 312 定価 50 円